



Zagreb, 15. 2. 2019.

KANDIDATIMA ZA TRENERE JEDRENJA  
JEDRILIČARSKIM KLUBOVIMA

### POZIV ZA UPIS U PROGRAM OSPOSOBLJAVANJA ZA POSLOVE TRENERA/ICE JEDRENJA

Sportsko učilište u suradnji i za potrebe Jedriličarskog saveza Primorsko-goranske županije organizira provedbu Programa osposobljavanja za poslove trenera/ice jedrenja.

#### PREDVIĐENA DINAMIKA REALIZACIJE PROGRAMA

Program će biti realiziran u Rijeci i Kostreni, u četiri dijela:

- I. dio programa (specijalnost – 45 sati)
  - 24.-26.5.2019. Kostrena (I. termin)
  - 31.5.-2.6. 2019. Kostrena (II. termin)
- II. dio programa (opće programske osnove-68 sati)
  - listopad/studenj 2019., Rijeka (3 vikend termina)
- III. dio programa (specijalnost – 95 sati) ( ovaj dio programa provoditi će se u sklopu regata HJS-a)
  - prosinac 2019. (III. termin)
  - siječanj 2020. (IV. termin)
  - veljača 2020. (V. i VI. termin)
- Praktična nastava (100 sati) realizirat će se tijekom 2019./2020. godine.

**Prvi termin prvog dijela programa održat će se od 24. do 26. svibnja 2019. u prostoru Jedriličarskog kluba "Galeb", u Kostreni, Uvala Žurkovo 2/3.**

**Nastava prvog dana prvog dijela programa 24. svibnja 2019. (petak) počinje u 18 sati u prostoru Jedriličarskog kluba "Galeb", u Kostreni, Uvala Žurkovo 2/3.**

I. dio programa – prvi termin (specijalnost – 24 sata)

- 24. svibnja 2019. (petak), 18 – 21 (4 sata)
- 25. svibnja 2019. (subota), 9 – 18 (10 sati)
- 26. svibnja 2019. (nedjelja), 9 – 18 (10 sati)

**Polaznici će biti naknadno obaviješteni o mjestu i vremenu održavanja nastave u ostalim terminima.**

**Upis u program održat će se 24. svibnja 2019. (petak) od 17:00 do 18:00 sati u prostoru Jedriličarskog kluba "Galeb", u Kostreni, Uvala Žurkovo 2/3.**

**Prijemni ispit održat će se 24. svibnja 2019. (petak) od 16:00 do 17:00 sati u prostoru Jedriličarskog kluba "Galeb", u Kostreni, Uvala Žurkovo 2/3.**

## **STRUČNI VODITELJ PROGRAMA**

Marko Zuban, prof.

## **STRUČNI SURADNIK**

Serđo Nalis, vst.

## **OBLIK NASTAVE I TRAJANJE PROGRAMA**

Redovita nastava / 308 sati.

## **NASTAVNE CJELINE PROGRAMA**

1. Osnove sistematske kineziologije
2. Osnove kineziološke metodike
3. Osnove funkcionalne anatomije i fiziologije
4. Osnove psihologije sporta
5. Osnove medicine sporta
6. Osnove kineziološke statistike
7. Osnove teorije treninga
8. Zaštita na radu
9. Kineziološka analiza jedrenja
10. Metodika podučavanja jedrenja
11. Osnove programiranja trenažnog procesa u jedrenju
12. Praktična nastava

## **UVJETI ZA UPIS U PROGRAM**

U program osposobljavanja za trenera/ice jedrenja može se upisati osoba koja ima:

- a) minimalno završenu srednju školu,
- b) navršenih 18 godina života,
- c) minimalno 5 godina aktivnog sudjelovanja u jedriličarskom sportu (potvrda od kluba ili saveza),
- d) specifične vještine i znanja iz jedriličarske tehnike i taktike koje je polaznik stekao kroz neformalno učenje i koja dokazuje kroz prijemni ispit.

## **DOKUMENTI POTREBNI ZA UPIS**

1. prijavnica – upisnica za program obrazovanja (nalazi se u prilogu),
2. domovnica i osobna iskaznica, odnosno drugi odgovarajući dokument za strane državljane (preslika),
3. rodni list (izvadak iz matične knjige rođenih) (preslika),
4. dokaz o prethodno završenoj srednjoj školi, višem ili visokom obrazovanju (preslika svjedodžbe ili diplome),
5. dokaz o minimalno 5 godina aktivnog sudjelovanja u jedriličarskom sportu (potvrda od kluba ili saveza),
6. potvrda o uplati prve rate ili cjelokupne školarine.

Popunjenu prijavnicu – upisnicu treba poslati **do 10. svibnja 2019.** e-mailom na adresu **sport.uciliste@gmail.com.**

## **PRIJEMNI ISPIT**

Kandidati su dužni prije početka programa osposobljavanja položiti određene testove (prijemni ispit) s kojima se provjerava njihova razina pripremljenosti za praćenje programa.

Prijemni ispit održat će se prije upisa prvog dana programa, a sadržava provjeru osnovnih znanja o:

- dijelovima i opremanju jedrilice, tehnikama porinuća, tehnikama pristajanja i priveza, tehnikama izvlačenja jedrilice,
- ispravnom korištenju pojasa za spašavanje,
- osnovnim jedriličarskim tehnikama,
- jedrenju uz vjetar i jedrenju niz vjetar,
- osnovnim jedriličarskim manevrima, letanje i kruženje,
- osnovama pravila jedriličarskih natjecanja, pravo puta.

Prijemni ispit održat će se 24. svibnja 2019. (petak) od 16:00 do 17:00 sati u prostoru Jedriličarskog kluba "Galeb", u Kostreni, Uvala Žurkovo 2/3.

## **UPIS U PROGRAM**

Upis u program za kandidate koji zadovolje uvjete upisa vršit će se **24. svibnja 2019. od 17:00 do 18:00 sati u prostoru Jedriličarskog kluba "Galeb", u Kostreni, Uvala Žurkovo 2/3.**

Sportsko učilište prilikom upisa u Program osposobljavanja za poslove trenera/ice jedrenja sklapa s kandidatom Ugovor o obrazovanju.

## **ODOBRENJE ZA RAD**

Rješenje Ministarstva znanosti, obrazovanja i sporta o odobrenju izvođenja Programa osposobljavanja za poslove trenera/ice jedrenja, klasa: UP/I-602-07/19-03/00013, urbroj: 533-05-19-0002 od 28. siječnja 2019.

## **JAVNA ISPRAVA PO ZAVRŠENOM OBRAZOVANJU**

Nakon završetka programa i uspješno položenog završnog ispita polaznik dobiva Uvjerenje o osposobljavanju za poslove trenera/ice jedrenja koje se upisuje u e-radnu knjižicu.

## **ORGANIZACIJA NASTAVE I OPREMA**

Program će realizirati verificirani predavači. Raspored predavanja i vježbi polaznici će dobiti prije početka realizacije programa.

## **CIJENA PROGRAMA**

Cijena programa obrazovanja ukoliko se u program obrazovanja upiše 20 i više polaznika iznosi **7.000,00 kn** po polazniku uz mogućnost plaćanja **u četiri rate**.

**Prva rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

**Druga rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka II. dijela programa.

**Treća rata (2.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka III. dijela programa.

**Četvrta rata (1.000,00 kn)** uplaćuje se prije početka završne provjere.

Uplata se može izvršiti i u cijelosti pri upisu u program prije početka I. dijela programa.

**Napomena:** Ukoliko se u program obrazovanja upiše od 15 do 19 polaznika cijena programa obrazovanja iznosi 8.000,00 kn.

Uplata troškova obrazovanja vrši se na poslovni račun Sportskog učilišta – ustanove za obrazovanje odraslih broj **HR2423600001102456930**.

U rubriku poziv na broj treba upisati OIB polaznika.

U opis plaćanja treba upisati jedrenje i broj rate koja se uplaćuje (npr. *jedrenje – I. rata*). Ukoliko je uplatitelj troškova obrazovanja za polaznika neka druga pravna osoba u opisu plaćanja treba navesti ime i prezime polaznika za kojeg se uplaćuje.

U cijenu programa obrazovanja uračunati su nastava i vježbe, obrazovna dokumentacija, završna provjera (prvi put), osiguranje za vrijeme trajanja vježbi i uvjerenje o osposobljavanju.

## **SMJEŠTAJ I PREHRANA**

Troškovi prijevoza, smještaja i prehrane u vlastitom su aranžmanu polaznika.

## **KONTAKT I INFORMACIJE**

### **Sportsko učilište**

HR-10000 Zagreb, Zajčeva 7  
sport.uciliste@gmail.com

Denis Vazdar, prof. (stručni voditelj)  
+385 91 3650588, vazdardenis@gmail.com

Ana Kobilšek, mag. nov. (pomoćnica ravnateljca)

### **Jedriličarski savez Primorsko-goranske županije**

HR-51000 Rijeka, Verdijeva 11/III  
jsgpz2008@gmail.com

Neven Baran, predsjednik JSPGŽ-e  
+385 91 2008 353, evenneven@gmail.com

Igor Ružić, tajnik JSPGŽ-e

+385 91 5973539, anakobilsek@hotmail.com



+385 98 9122 434, [igorruzic47@gmail.com](mailto:igorruzic47@gmail.com)

Nena Marelić Iussich

+385 91 2281 301 [nenamarelic@ri.t-com.hr](mailto:nenamarelic@ri.t-com.hr)

Marko Zuban, prof. (voditelj programa)

+385 98 9907 556, [info@istrasail.com](mailto:info@istrasail.com)



Hrvoje Šašek

privremeni ravnatelj Sportskog učilišta

